NSW राज्य-व्यापी प्रसवकालीन पोस्टमार्टम (शव-परीक्षा) सेवा

NSW GOVERNMENT | Health Pathology

The Sydney children's Hospitals Network
care, advocacy, research, education

परिवारों के लिए एक स्पष्टीकरण

यह जानकारी उन परिवारों के लिए तैयार की गई है जिनके शिशु की मृत्यु हो गई है या जिनके शिशु की मृत्यु होने के साथ उनकी गर्भावस्था समाप्त हो गई है।

गर्भावस्था के किसी भी चरण में या जन्म के पश्चात, शिशु की मृत्यु का होना एक सदमे-भरा अनुभव है जो हर शोकग्रस्त माता-पिता के लिए अलग-अलग होता है। हम आपके शिशु और आपके परिवार को सर्वश्रेष्ठ संभव देखभाल प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

हम जानते हैं कि यह परिवारों के लिए बहुत परेशानी वाला समय होता है और हम उम्मीद करते हैं कि इस जानकारी से आपको यह फैसला लेने में सहायता मिलेगी कि क्या आप अपने शिशु के लिए पोस्टमार्टम (इसे ऑटोप्सी भी कहा जाता है) करने की प्रक्रिया में आगे बढ़ना चाहते/ती हैं। कुछ मामलों में, कोरोनर (मृत्यु-समीक्षक) द्वारा पोस्टमार्टम किया जाना आवश्यक होता है। यदि ऐसा है, तो आपके देखभाल प्रदाता अगले चरणों के बारे में आपके साथ चर्चा करेंगे।

जब गर्भावस्था के दौरान, या इसके तुरंत बाद आपके शिशु की मृत्यु हो गई हो, तो आपको कई प्रकार की जाँच किए जाने की पेशकश की जाएगी जिससे यह पता लगाने में सहायता मिल सकती है कि आपको हुए नुकसान के कारण क्या रहे हैं। इनमें से एक जाँच को प्रसवकालीन पोस्टमार्टम कहते हैं।

किसी चिकित्सीय विशेषज्ञ द्वारा मृत्यु के पश्चात शरीर के चिकित्सीय परीक्षण करने को पोस्टमार्टम कहते हैं। शिशुओं के लिए पोस्टमार्टम विशेषज्ञ प्रसवकालीन पैथोलोजिस्टों द्वारा किए जाते हैं जो आपके शिशु के साथ सम्मानपूर्वक और देखरेखपूर्ण व्यवहार करेंगे।

इन डॉक्टरों को शिशुओं को प्रभावित करने वाली उन समस्याओं की पहचान करने में विशेषज्ञता हासिल होती है जिनकी गर्भावस्था के दौरान, या इसके तुरंत बाद मृत्यु हो गई हो। NSW में, कोरोनर द्वारा नहीं की जाने वाली पोस्टमार्टम जाँच इन तीन स्थानों में किसी एक पर की जाती है, इस बात पर निर्भर करते हुए कि आपके शिशु का जन्म कहाँ हुआ है: Newcastle में John Hunter Hospital, Randwick में Prince of Wales Hospital या Westmead में The Children's Hospital। जाँच Royal College of Pathologists of Australasia द्वारा निर्धारित मानकों के अनुरूप की जाती है।

हम आपके शिशु के लिए पोस्टमार्टम की पेशकश क्यों करते हैं

यदि आपको आपके शिशु के लिए पोस्टमार्टम की पेशकश की जा रही है, तो आपकी देखरेख करने वाले क्लिनिशयनों (चिकित्सीय कर्मचारियों) का मानना है कि प्रसवकालीन पोस्टमार्टम इस बारे में और अधिक जानकारी देने में मदद कर सकता है कि आपकी गर्भावस्था के दौरान क्या हुआ था। प्रसवकालीन पोस्टमार्टम जाँच प्रसवकालीन मृत्यु के लिए संभावित रूप से बार-बार होने वाले कारणों को खारिज करने में भी सहायता कर सकती है और भविष्य में गर्भधारण करने की योजना में भी मदद दे सकती हैं, भले ही आपके शिशु की मृत्यु के निश्चित कारण का पता न चल सके।

पोस्टमार्टम अलग-अलग तरह के होते हैं और आपका डॉक्टर आपके साथ यह चर्चा करेगा कि आपकी संतान के लिए सबसे उचित जाँच कौन सी हो सकती है। सभी प्रसवकालीन पोस्टमार्टमों में, प्लेसेंटा और गर्भनाल की जांच भी की जाती है। पोस्टमार्टम जाँच शुरू किए जाने से पहले आपके शिशु की तस्वीरें और एक्स-रे लिए जाएँगे।

आपके लिए यह समझना महत्वपूर्ण हो सकता है कि आपके शिशु जैसे शिशुओं पर किए जाने वाले पोस्टमार्टमों में प्रसवकालीन पैथोलोजिस्ट शामिल होते हैं जो इस क्षेत्र में विशेषज्ञ हैं। ये चिकित्सीय विशेषज्ञ केवल शिशुओं की ऑटोप्सियाँ करते हैं, और वे आपके नुकसान की गंभीरता और महत्ता को समझते हैं। प्रत्येक शिशु पर की जाने वाली जाँच सम्मानपूर्वक और देखभाल से की जाती है, यह ध्यान में रखते हुए कि शिशु का अंतिम-संस्कार किए जाने या उसे दफनाए जाने से पहले इस प्रक्रिया के बाद आप उसके साथ अधिक समय बिताना चाह सकते/ती हैं।

अलग-अलग प्रकार के पोस्टमार्टम

- **संपूर्ण पोस्टमार्टम** में प्रसवकालीन पैथोलोजिस्ट आम-तौर पर दो चीरे लगाएगा, एक शरीर के सामने के भाग में और एक सिर के पिछले भाग में। इससे प्रसवकालीन पैथोलोजिस्ट सभी मुख्य अंगों (या वे जिनके बारे में आपके साथ पहले से सहमति हुई हो) को निकाल पाते और इसकी जाँच कर पाते हैं, और टिश्यू और द्रव-पदार्थों (जैसे कि रक्त) के नमूने ले पाते हैं ताकि वे विस्तार से जाँच कर सकें। इसके बाद अंगों को शरीर में उनकी मूल जगह पर स्थापित कर दिया जाता है। कुछ परिस्थितियों में, यदि मांसपेशी या हड्डी के नमूने की ज़रूरत होगी तो कुछ अन्य चीरे लगाने की आवश्यकता पड़ती है – इन मामलों में आपके डॉक्टर आपके साथ चर्चा करेंगे। पोस्टमार्टम करने के बाद सभी चीरे बंद कर दिए जाएँगे, और आपके शिशु की साफ-सफाई करके उसे कपड़े पहना दिए जाएँगे।

for all of us

- **सीमित पोस्टमार्टम** में आपके शिशु के केवल कुछ भाग की ही जाँच की जाती है। इसका सुझाव केवल कुछ परिस्थितियों में ही दिया जाता है जब आपकी और आपके शिशु की देखभाल करने वाले क्लिनिशियनों को इस बात की कुछ जानकारी हो कि आपके शिशु को क्या प्रभावित कर रहा था।
- **बाहरी पोस्टमार्टम** में आपके शिशु की तस्वीरें, एक्स-रे, बाहरी जाँच और प्लेसेंटा की जाँच शामिल है। जब तक आपने अधिक जाँच के लिए सहमति न दी हो, तब तक आपके शिशु के शरीर पर चीरे नहीं लगाए जाएँगे।

आपके शिशु के पोस्टमार्टम के बाद

कई परिवार अपने शिशु के जन्म के बाद उसके साथ समय बिताना चाहते हैं, और यह शोक प्रक्रिया का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हो सकता है। किसी अन्य सर्जरी की तरह ही, डॉक्टर द्वारा सर्जरी पूरी किए जाने के बाद, चीरों को बंद कर दिया जाएगा और आपके शिशु की साफ-सफाई करके उसे कपड़े पहना दिए जाएँगे। कई मामलों में, आपके शिशु को कपड़े पहनाए जाने के बाद, इस बात के बहुत कम निशान होते हैं कि आपके शिशु की सर्जरी हुई है। कई परिवार पोस्टमार्टम के बाद, फ्यूनरल होम में या कुछ स्थितियों में अपने घर पर, अपने शिशु के साथ समय बिताने का चयन करते हैं।

आपके शिशु के पोस्ट-मार्टम के परिणाम

आपके शिशु का पोस्ट-मार्टम पूरा होने के बाद, हम फ्यूनरल होम, आपके अस्पताल वापस जाने या आपके शिशु के सम्मानपूर्वक अंतिम-संस्कार से जुड़ी आपकी इच्छाओं का अनुपालन करेंगे। ये प्रक्रियाँ पूरे NSW में अलग-अलग हैं, इसलिए कृपया अपने क्लिनिशियन (चिकित्सीय पेशेवर) से बात करें कि आपके परिवार के लिए सबसे उचित क्या है। आप अपने विकल्पों की चर्चा करने के लिए प्रसवकालीन पोस्टमार्टम कॉर्डिनेटर से भी संपर्क कर सकते/ती हैं। हमारे क्लिनिशियन प्रसवकालीन पोस्टमार्टम रिपोर्ट मिलने पर आपके साथ फॉलो-अप की व्यवस्था करेंगे। प्रसवकालीन पोस्टमार्टम के दौरान की जाने वाली जाँच व्यापक होती है, इसलिए अंतिम रिपोर्ट तैयार करने में कुछ महीने लग सकते हैं। अधिकांश मामलों में, आपके क्लिनिशियनों को आपके शिशु के पोस्टमार्टम के कुछ सप्ताहों में भी एक प्रारम्भिक रिपोर्ट मिल जाएगी।

इलाज करने वाले अपने क्लिनिशियनों और अपने परिवार के साथ प्रसवकालीन पोस्टमार्टम की चर्चा करते समय यदि आपके मन में कोई सवाल आएँ तो उन्हें लिखने के लिए नीचे दिए गए स्थान का प्रयोग करें।

____

____

____

____

____

उपयोगी संपर्क

NSW राज्य-व्यापी प्रसवकालीन पोस्टमार्टम क्लिनिकल केयर कॉर्डिनेटर: 0436 698 366

सामाजिक कार्यकर्ता: ____

पिछली बार जून 2023 में अपडेट किया गया